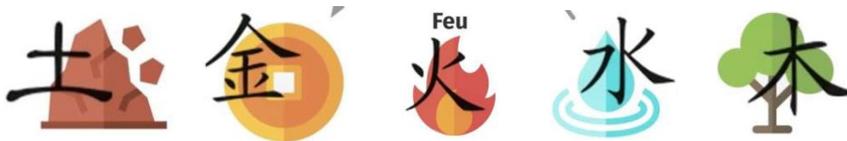




Cours de Qi Gong

Cycle de cours "6 sons thérapeutiques"



Les traditions énergétiques chinoises ont développé 6 sons permettant de purifier les émotions perverses des organes.

Je propose des mouvements simples pour les mettre en pratique.

Mouvements debout et méditation assise

Tous niveaux

mer. 11/06 ; 18/06 et 25/06*

19 h - 20h15

Salle Les Tournesols - Rezé

55 rue de la commune de 1871 (quartier 8 mai)

氣功
Qi Gong

Expérience sensible
de la médecine chinoise

Tarif : 25 € le cycle, 20 € pour les adhérents

Association Harmo'Tao

Atelier animé par Matthieu Gillois

Ecole de l'Onde du Dragon

Inscription par mail : taoharmo@gmail.com

Tel : 06 64 35 69 19

* Il est recommandé de participer au cycle complet