



Conférence / Atelier

Le mouvement fondamental du Qi Gong *Ecole de l'Onde du Dragon*

Expimer le Yin et le Yang dans le mouvement

Aligner l'axe terre - ciel

Apaiser les tensions

Calmer le mental

Conférence et exercices pratiques

Découverte

mer. 14 mai 2025

19 h - 20h30

Salle Les Tournesols - Rezé

55 rue de la commune de 1871 (quartier 8 mai)

氣功
Qi Gong

Expérience sensible
de la médecine chinoise

Gratuit - Inscription par mail

Association Harmo'Tao

Conférence animée par Matthieu Gillois

Ecole de l'Onde du Dragon

Inscription par mail : taoharmo@gmail.com

Tel : 06 64 35 69 19